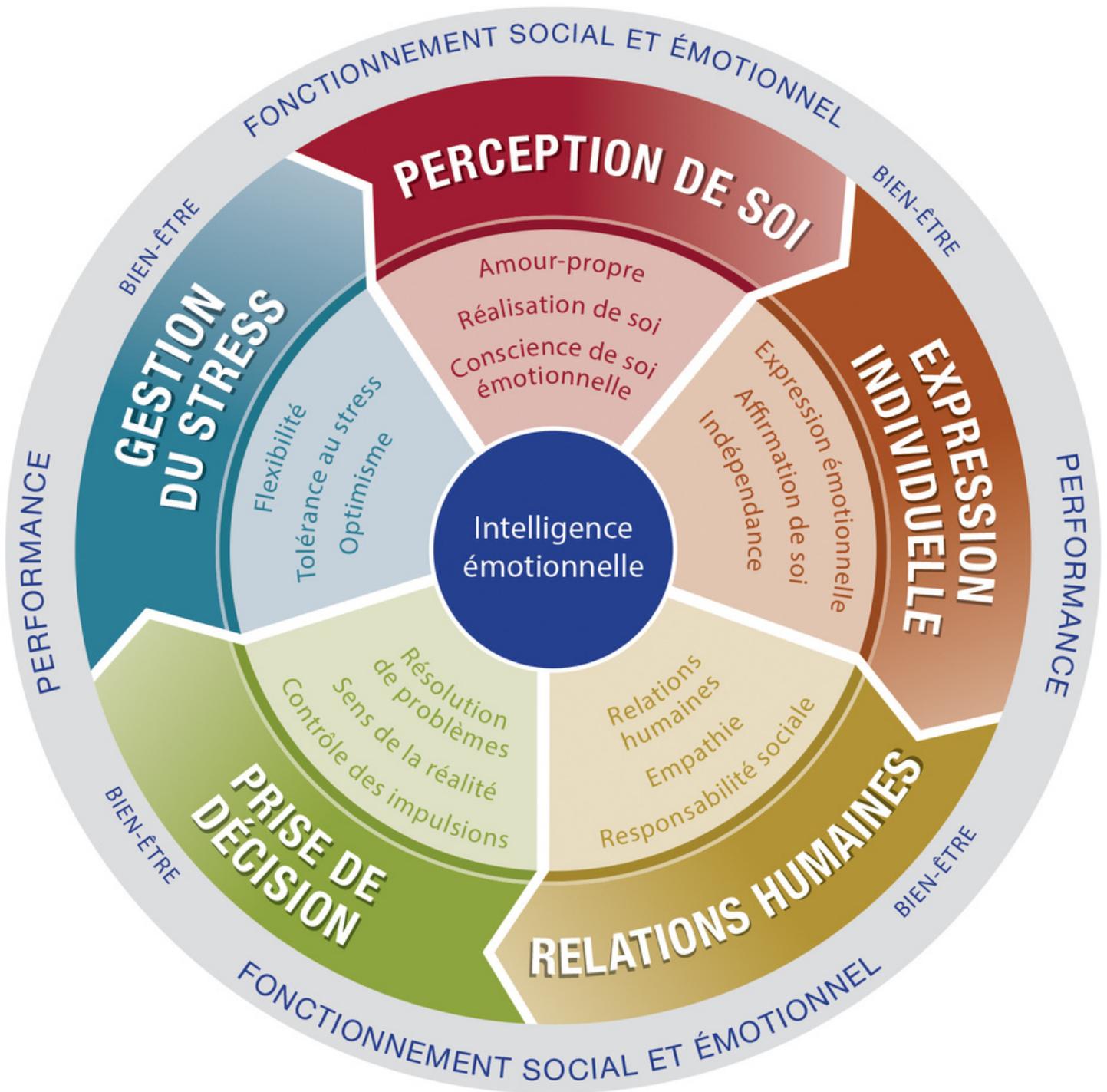




EQ-i 2.0: Intelligence émotionnelle au cœur du **leadership** de soi

Il est l'un des premiers outils d'évaluation de l'intelligence émotionnelle





## Comprendre l'intelligence émotionnelle



L'intelligence émotionnelle est un des **indicateurs de la performance**.

C'est l'ensemble de nos aptitudes émotionnelles et interpersonnelles qui influencent la manière dont nous nous exprimons, nous percevons, développons des relations, prenons des décisions et agissons dans la difficulté.



L'IE est mesurable grâce à EQ-i 2.0 (Emotional Quotient Inventory), le premier outil d'évaluation de l'intelligence émotionnelle. Cet outil résulte de dix-sept années de recherches menées par le **Dr Bar-On**, qui a réussi à développer l'outil d'analyse de l'IE le **plus reconnu et utilisé dans le monde**.



EQ-i est un instrument de Type « B », ce qui signifie que seul un **professionnel certifié**, ayant été formé et évalué dans sa capacité à comprendre et lire les résultats du Test est en mesure de l'administrer et de le débriefer.

### Le modèle EQ-i 2.0

EQ-i 2.0 mesure 5 aspects du fonctionnement émotionnel et social:

**Perception de soi:** comprendre ses émotions

**Expression individuelle:** exprimer ses émotions

**Facultés relationnelles:** développer et maintenir des relations harmonieuses

**Processus décisionnel:** utiliser ses émotions pour prendre de meilleures décisions

**Gestion du stress:** faire face aux problèmes



## Les 2 déclinaisons du modèle

### EQ360

C'est une évaluation transverse de l'efficacité d'un individu dans un ou plusieurs domaines, selon sa propre perspective, celle de ses dirigeants, collaborateurs directs, de ses pairs, de sa famille, de ses amis. EQ360 permet une compréhension 360° de ses compétences émotionnelles et sociales. Il comprend EQ-i 2.0.

### Leadership

La spécialité Leadership est destinée aux entreprises qui souhaitent connaître le niveau de leadership de leurs équipes. Cette évaluation vous permettra d'améliorer le niveau de leadership de votre entreprise, grâce à différents indicateurs tels que l'affirmation de soi, la conscience de soi et la prise de décisions.

### Caractéristiques de l'outil EQ-i 2.0

✓ Auto-évaluation	✓ Questionnaire en ligne
✓ 133 questions	✓ Questions croisées
✓ 15 à 20 minutes	✓ Pondération des résultats



JA Coaching est un organisme certifié à vous faire passer le test.

## Quelle science derrière EQ-i 2.0?

L'EQ-I est un instrument de Type « B », ce qui signifie que seul un professionnel certifié, ayant été formé et évalué dans sa capacité à comprendre et lire les résultats du Test, est en mesure de l'administrer et de le débriefer. Les garanties d'un instrument de type « B » :

### Fiabilité

Les résultats sont cohérents et reproductibles en toute sérénité

### Validité

La validité garantit l'exactitude et l'utilité des évaluations

### Recherche scientifique

EQ-i repose sur la recherche scientifique du Dr Reuven Bar-On

### L'EQ-i est reconnu et validé par :

**l'EI Consortium** : le Consortium de la recherche sur l'intelligence émotionnelle dans les organisations.

**Le « Buros Center for testing »** : la principale entité et publication des tests et instruments de mesure

**L'APA** (American Psychological Association) avec 14,5 CE crédits

Prêt à transformer votre entreprise ?  
Passez le test EQ-i pour découvrir votre leadership!



# JA Coaching & Formation

## *De la connaissance de soi au leadership de soi*



Julieta **BIVIO**

Fondatrice du cabinet JA Coaching & Formation

*Adaptabilité-Proximité-Confiance-Engagement-Efficacité*

JA Coaching & formation aide vos managers et vos collaborateurs à développer leur leadership de soi: la clé d'une équipe soudée et performante.

Depuis plus de 6 ans, nos approches sont collaboratives et énergiques fondées sur la reconnaissance des richesses et spécificités de chacun.

Nous vous accompagnons pour passer des résistances individuelles à l'action collective et renforcer l'engagement de vos équipes.

### **Nos accompagnements vous assurent des résultats mesurables et visibles :**

- Un gain de temps de plusieurs mois car les points durs sont identifiés sans détours et des solutions sont apportées dans un esprit constructif et pragmatique.
- Une cohésion d'équipe renforcée.
- Une meilleure compréhension des enjeux et une restauration de la confiance.
- Un engagement supérieur de l'ensemble des équipes car tous participent et co-construisent.
- Le plaisir de se retrouver et de vivre des moments à la fois utiles et agréables.

### CONTACT

✉ [julieta.b@jacoaching.fr](mailto:julieta.b@jacoaching.fr)

@ [jacoaching.fr](http://jacoaching.fr)



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



☎ 06 82 92 03 47