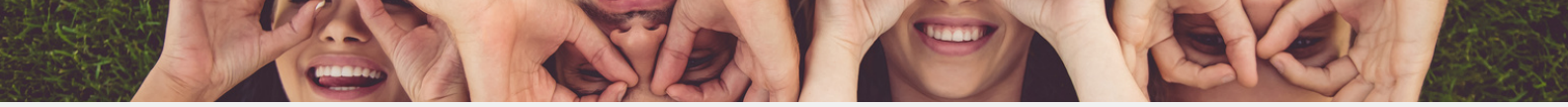

BILANS DE COMPÉTENCES 4 OFFRES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Gagner en confiance et efficacité professionnelle pour faire face aux changements
- Faire le point sur vos compétences (ce que vous apprenez à faire)
- Vos motivations (ce que vous aimez faire)
- Vos talents (ce que vous faites avec facilité)
- Focaliser votre énergie sur vos forces
- Valoriser vos atouts dans des négociations
- Clarifier les moyens et les étapes pour réaliser votre projet professionnel
- Définir ou valider un projet professionnel réaliste

COMPÉTENCES VISÉES

- Mieux connaitre votre personnalité
- Capacité à différencier et poser de mots sur savoir, savoir–être et savoir-faire

POUR QUI ?

Tout public, tous âges, tous ceux qui se sentent perdus, jeunes adultes, salariés et demandeurs d'emploi

PRÉ REQUIS

Ordinateur & connexion ZOOM

MÉTHODES MOBILISÉES

- Mise à disposition d'un espace personnel dématérialisée avec documentations personnalisées
- 2 approches: le triangle d'énergie et l'ikigai

ENGAGEMENT MUTUEL

Le bénéficiaire atteste du caractère volontaire de sa démarche.

RAPPEL DU CADRE LÉGAL DU BILAN DE COMPÉTENCES

Le Prestataire s'engage à le tenir informé des moyens matériels et humains mis à sa disposition pour la réalisation de ce bilan de compétences. Il s'engage à offrir une prestation conforme aux dispositions des articles R.900-1 à R.900-7 du code du travail. Il s'engage au secret professionnel et à ne livrer à l'extérieur aucun élément dont il aura pu avoir connaissance dans le cadre du bilan.

BUDGET & FINANCEMENT

CPF : à partir de 949 € TTC
Entreprise : à partir de 3330€ TTC
Il peut également être pris en charge par l'entreprise dans le cadre de son plan de formation et/ou via l'OPCO auquel elle est rattachée (ex : AFDAS, ATLAS, OPCO Commerce...)

DÉLAIS DE RÉPONSE

Réponse sous 5 jours après prise de contact

DURÉE

Il est fonction de la formule choisie.
Prévoir un travail personnel entre les séances

SUIVI

3 à 6 mois

LIEU

Visioconférence Zoom

DATES

Horaire et dates: choix du client

DÉROULEMENT

L'APPROCHE DE L'IKIGAI COMBINÉ AU TRIANGLE D'ÉNERGIE

Phase découverte : vos objectifs, vos besoins , vos motivations et et votre niveau d'estime et confiance en soi.
Confirmer votre engagement.
Établir un calendrier de rendez-vous.

Phase d'investigation : votre bilan personnel, savoir-être vos valeurs, motivations, aspirations, forces, talents , vocation
Passation des tests de personnalité en fonction des profils et parcours
Repérer vos forces transférables aux nouvelles situations professionnelles envisagées
Analyse du feedback entourage de vos talents

Phase projective : votre bilan professionnel, savoir-faire
Analyse de votre ligne de vie professionnelle
Analyse de la dynamique de votre parcours professionnel et des fonctions occupées
Evaluation et positionnement des compétences que vous avez développées
Étude des fiches métiers et enquête métiers
Rétroplanning de vos actions

Phase de conclusion :
Identifier les tendances du marché en fonction de votre situation. Réalisation d'un portefeuille de vos compétences
Définition de votre projet professionnel

Phase de clôture : RDV en face à face
Clarifier votre projet en alignement avec les 4 cercles de l'ikigai. Récapitulatif des tests réalisés et ***pitch*** de votre « mantra ikigai » et validation de votre plan d'actions final

Le bilan de compétences est une démarche volontaire permettant de faire l'analyse et la synthèse des expériences professionnelles, des aptitudes, motivations et ressources mobilisables dans le cadre d'un projet professionnel.

LES POINTS FORTS

- Approche inspirée de méthodes variées : *PNL*, les récentes découvertes en neurosciences et l'approche japonaise de l'ikigai
- Accès plateforme en ligne formation IKIGAI: Ebook de 58 pages d'exercices d'auto-coaching
- Vidéo interactif de visualisation pour explorer vos ressources
- Attestation de présence et certification en fin de parcours
- RDV de suivi à 6 mois

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

En intra ou en salle de location inclusion des personnes en situation de handicap.Si vous êtes en situation d'handicap, merci de prévenir l'organisme.

4 BILANS DE COMPÉTENCES ADAPTÉS À VOS BESOINS

Express Quête de Sens
14 heures d'introspection dont
3 heures en face à face
949€

- Travail distanciel avec l'ebook
- Test RIASEC (test d'orientation, aptitude (ce que je sais faire) de la personnalité (ce que je suis) et des intérêts (ce que j'aime faire).

Check up complet 1
24 heures d'introspection dont
7 heures en face à face
1695€

- Formule classique
+ Test supplémentaire & ppt sur la confiance et l'estime de soi
- 2 parcours au choix:en individuel ou en groupe

*Parcours en groupe minimum 4 personnes

Check up complet 2
24 heures d'introspection dont
12 heures en face à face
2595€

- Check up complet 1
+ Deux tests supplémentaires
+ Les 5 Drivers (petites voix)
+ Les valeurs professionnelles de *Donald E. SUPER*

Flexibilité professionnelle
24 heures d'introspection dont
16 heures en face à face
3430€

- Check up complet 2
+ Autodiagnostic & ppt des positions de vie
+ Liste de questions et simulation entretien des questions dérangeantes
+ Portefeuille de vos compétences

Formation Ebook Ikigai solo
49€

100% de client.e.s satisfait.e.s !

"Ce bilan avec l' Ebook sur l'Ikigai est franchement TOP! Motivant, bien fait ! J'ai déjà parlé à 2 copines qui sont en baisse de motivation.
J'ai beaucoup apprécié le coaching de cloture. Cela a éclairé certaines notions de la formation en ligne et enrichi ma carte du monde...:)"

Fernanda I.

"Formation très enrichissante, J'ai trouvé la méthode sur le triangle d'énergie très parlant!

Le livret ikigai en plus de la plateforme c'est très aidant pour se poser les bonnes questions et pour ma part ça m'a aidé à clarifier le brouillon dans ma tête des 4 cercles.
Je recommande!!!!"

Lebeurrier L.

MON COMPTE FORMATION
4,94 / 5
Sur + de 100 accompagnements depuis Mai 2021

5/5 sur plus de 85 avis Google

julieta.b@jacoaching.fr
jacoaching.fr
06 82 92 03 47

Qualiopi processus certifié

J coaching

Julieta Bivio- Autrice -Consultante -Facilitatrice Coach Mentor certifié
Numéro déclaration d'activité 1192211192 PRÉFECTURE ILE DE France