

AFFIRMER SON LEADERSHIP FÉMININ POUR RENFORCER SON IMPACT

Objectifs :

Développer son assurance, affirmation
Clarifier ses idées
Susciter l'intérêt & convaincre

Durée : 2 jours

Pourquoi participer ?

Pour savoir créer l'attention, nourrir l'intérêt, réduire les peurs et faciliter l'action
Chaque rencontre permet d'élargir son réseau professionnel

Pour qui ?

Dirigeantes opérationnelles, femmes en reconversion, jeunes demandeurs d'emploi

Compétences acquises :

Développer sa communication, prise de conscience de l'impact des énergies archétypes. Susciter l'intérêt et faire adhérer à son message en mettant en avant ses forces.

Parcours pédagogique :

Expérimentation, ancrage pour l'intégration dans le corps
À partir des attentes formalisées avant la formation, chaque participant s'engage avec l'animateur sur ses objectifs personnels.

Les points forts de la formation

Un travail individuel sur le plan marketing de son image personnelle
Formatrice expérience problématique terrain et spécialisée du développement personnel en entreprise

Programme :

Faire audit objectif de son image

- * Trouver la juste image de soi
- * À partir des attentes formalisées avant la formation, chaque participant s'engage avec l'animateur sur ses objectifs personnels.

Prendre conscience des stéréotypes féminin/masculin

- * Déjouer les complexes : bonne élève, pouvoir, imposture
 - * Améliorer l'image de soi
- ACTION : World Café

Valoriser ses qualités et ses atouts

- * Forces vs compétences
 - * Fonctionnement optimal et développement
- OUTIL-CLÉ : Cartes des forces

Validation : Se présenter avec impact en trois minutes devant le groupe

Mesurer les enjeux du « Marketing de Soi »

Développer son image en accord avec ses objectifs et ses valeurs

- * Le marketing de soi dans la réussite professionnelle
- * Maîtriser les fondamentaux de la communication
- * Analyser les difficultés rencontrées dans la communication et l'impact de la posture de certitude

Développer ses énergies archétypes pour muscler sa confiance intérieure

Retrouver un discours vrai en toute situation professionnelle

- * Expérimenter dans le corps, la mise en énergie
- * S'entraîner à l'écoute active pour susciter l'intérêt
- * S'approprier et mettre en pratique des techniques de respiration, visualisation mentale

Affirmer ses valeurs du féminin et du masculin

Apprivoiser ses émotions « Nos atouts »

- * Connaître et maîtriser les règles d'assertivité
- * Connaître les messages qui nous guident (les drivers)
- * Les comportements refuges et l'assertivité
- * Dire non et déléguer
- * OUTIL-CLÉ : Les positions de vie

Gagner en charisme pour un leadership inspirant

Construire son charisme au féminin

- * Influencer positivement et mobiliser Inspirer par l'enthousiasme
- * Parler de ses réussites et entretenir son réseau
- * Clarifier son objectif personnel, spécifique
- * OUTIL-CLÉ : Pensée positive pour valoriser les réussites

Formatrice - Coach

Julieta Bivio

Formatrice, Coach, Consultante en Soft Skills .

”Spécialiste du training et du coaching des postures de leadership.

Je mets mon énergie au service du renforcement de l’affirmation de soi et du développement de la confiance en soi.



Passionnée du fonctionnement de l’humain, je m’appuie sur mon parcours de 18 ans dans les plus grandes enseignes du Retail (Morgan, Galerie Lafayette Haussmann, Sandro) en tant que Directrice – manager – coach - formatrice.

Ces expériences terrain m’ont permis de d’acquérir très tôt les leviers pour booster les équipes avec exigence, passion et humanité, dans un esprit de dépassement de soi visant à atteindre des objectifs ambitieux et à faire progresser chaque collaborateur.

Multiculturelle, j'anime en portugais, italien et espagnol.

Convaincue que la connaissance de soi, la formation, et la remise en question tout au long de notre vie sont la clé de notre épanouissement personnelle et professionnelle, j'ai continué à développer & professionnaliser ma posture avec les certifications :

- * RNCP Coach professionnel & personnel
- * PNL (programmation neuro linguistique)
- * CNV communication assertive
- * Méthode DISC- les profils 4Colors dans la communication
- * EQ-I Leadership (intelligence émotionnelle)
- * Process communication

Mon livre : « du rejet à l’amour de soi »

Un récit témoignage de reconstruction, il vous murmure : Croyez en vous !